



Gesundheitskonzept für Lehrkräfte

Die Förderung der Lehrergesundheit wird seit einiger Zeit von Land und Kommunen finanziell unterstützt. Das hat seinen Grund: Zahlreiche Studien und Untersuchungen der letzten Jahre haben die besonderen Belastungen im Lehrerberuf herausgestellt und darauf hingewiesen, wie wichtig es sowohl für die Institution Schule als auch für das Individuum ist, aktiv an der Gesunderhaltung zu arbeiten. Zudem wird eine gute Lehrergesundheit immer mehr als ein Faktor erkannt, der nicht nur Stundenausfälle reduziert, sondern auch eines der wichtigsten Elemente für ein gesundes Schulklima darstellt.

Wie aber können wir die Lehrergesundheit in ihrer Gesamtheit fördern? Welche Bereiche gehören überhaupt zur Lehrergesundheit? Was davon ist uns persönlich und für unsere Schule besonders wichtig?

Die Vielschichtigkeit des Begriffes ‚Lehrergesundheit‘ erfordert zunächst einen genauen Blick auf die schulspezifischen Gegebenheiten und Probleme. Hierzu wird in der Veranstaltung herausgearbeitet, welches die größten Belastungsfaktoren an Ihrer Schule sind und wie man diese beeinflussen kann. In Frage kommen hier z.B. Unterrichtsstörungen, Lärmbelastung, Beeinträchtigung des Arbeitsklimas oder fehlender Selbstschutz. Natürlich weisen wir in dieser Fortbildung auch auf Möglichkeiten der individuellen, privaten Prophylaxe hin.

Ziel der Veranstaltung ist es, konkret zu planen, in welcher Form Sie mittel- und langfristig an Ihrer Schule agieren können und wollen, um das Schulleben für alle Beteiligten gesünder zu gestalten.

- Analyse schulspezifischer Belastungsfaktoren
- Identifizieren der größten Stressoren
- Konkretisierung verbindlicher Ziele und Maßnahmen